



Formations interentreprises

C A T A L O G U E 2 0 2 6

*Préservez la santé de vos équipes et renforcez la
performance de votre entreprise avec nos formations*



Introduction aux risques psychosociaux

26.03.2026

À PROPOS

Les risques psychosociaux (RPS) représentent un enjeu crucial pour la santé et le bien-être des travailleurs. Les RPS englobent une variété de facteurs qu'il est essentiel de reconnaître et de gérer afin de garantir un environnement de travail sain et durable.

Cette formation vise à fournir aux participants les connaissances et les outils nécessaires pour identifier, comprendre et gérer les risques psychosociaux et le stress au travail. Elle est conçue pour aider les personnes à mieux gérer leurs émotions, à communiquer de manière constructive et à prévenir le syndrome d'épuisement professionnel.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à tout public portant de l'intérêt pour cette thématique.

OBJECTIFS

- Clarifier les risques psychosociaux et le contexte légal
- Prendre conscience de l'importance de la gestion des émotions et de la communication constructive pour un climat de travail sain
- Comprendre les mécanismes du stress, identifier les signes précurseurs et acquérir tous les outils de prévention et de gestion

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



Comprendre et accompagner le deuil en entreprise

28.04.2026

À PROPOS

Cette formation propose une approche complète de l'accompagnement du deuil, en alliant apports théoriques et mise en pratique. Les participants seront amenés à comprendre les mécanismes du deuil, à interroger leurs propres représentations de la mort, et à développer des compétences en communication sur ce sujet sensible.

À travers des exercices pratiques et des simulations d'entretiens, ils apprendront à accompagner les personnes endeuillées avec justesse et bienveillance. La formation inclut également une réflexion sur les deuils identitaires et le processus de deuil lors d'un changement professionnel.

PUBLIC CIBLE

La journée est destinée aux personnes exerçant un rôle managérial ou en lien avec la santé en entreprise.

OBJECTIFS

- Comprendre le mécanisme du deuil pour mieux l'accompagner
- Prendre conscience de ses représentations par rapport à la mort
- Apprendre à mieux communiquer sur ce sujet délicat
- S'exercer aux différents entretiens d'accompagnement du deuil
- Prendre conscience de l'importance des deuils identitaires

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



La gestion des absences

24.09.2026

À PROPOS

Les supérieurs hiérarchiques et les ressources humaines ont un rôle clé à jouer dans la gestion des absences. Ils exercent une grande influence sur l'ambiance, la satisfaction et la motivation des collaborateurs et donc sur le taux d'absence.

Cette formation vise à outiller les managers de proximité et les ressources humaines à une bonne gestion des absences. Elle allie théorie à la pratique pour vous permettre de conduire les divers entretiens en lien avec les absences.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux managers de proximité et/ou aux responsables des ressources humaines.

OBJECTIFS

- Former aux bonnes pratiques en matière de gestion des absences
- Identifier les différents types d'absences
- Entraîner les différents types d'entretiens
- Appliquer les outils par des mises en situation
- Connaître les bases légales

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



Harcèlement, discrimination et conflits au travail

19.11.2026

À PROPOS

Le harcèlement, la discrimination et les conflits interpersonnels peuvent affecter toutes les entreprises, avec des impacts lourds sur les victimes – stress, perte de confiance, épuisement – et des répercussions sur la performance collective, l'image de l'entreprise et le climat social.

Cette formation est conçue pour aider les participants à comprendre et à gérer les problématiques liées au harcèlement, à la discrimination et aux conflits interpersonnels au travail. Elle vise à fournir des informations sur le contexte légal, des outils de prévention, ainsi que des techniques pratiques pour créer un environnement de travail sain, respectueux et collaboratif.

PUBLIC CIBLE

La journée est destinée aux personnes exerçant un rôle managérial ou en lien avec la santé en entreprise.

OBJECTIFS

- Clarifier le contexte légal sur le harcèlement et la discrimination
- Définir le harcèlement psychologique et/ou physique, ainsi que leurs conséquences
- Favoriser une culture de dialogue et de respect mutuel au sein des équipes
- Appréhender les mécanismes du conflit
- Identifier les solutions de prévention et de gestion des conflits

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel

Au service de votre santé

Corporate Health Services est une marque de Vaudoise Services SA dédiée à la santé au travail des collaborateurs, qui a vu le jour en juillet 2020.

Composée de spécialistes en assurance, en droit, en psychologie et en santé au travail, notre équipe vous soutient dans la gestion de la santé dans votre entreprise.

Ensemble, construisons un environnement professionnel propice à l'épanouissement de vos équipes et à la croissance durable de votre entreprise.

-

www.corporatehealthservices.ch
info@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00