



Formations interentreprises

C A T A L O G U E 2 0 2 5

*Préservez la santé de vos équipes et renforcez la
performance de votre entreprise avec nos formations*



Introduction aux risques psychosociaux

11.09.2025

À PROPOS

Les risques psychosociaux (RPS) représentent un enjeu crucial pour la santé et le bien-être des travailleurs. Les RPS englobent une variété de facteurs qu'il est essentiel de reconnaître et de gérer afin de garantir un environnement de travail sain et durable.

Cette formation vise à fournir aux participants les connaissances et les outils nécessaires pour identifier, comprendre et gérer les risques psychosociaux et le stress au travail. Elle est conçue pour aider les personnes à mieux gérer leurs émotions, à communiquer de manière constructive et à prévenir le syndrome d'épuisement professionnel.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à tout public portant de l'intérêt pour cette thématique.

OBJECTIFS

- Clarifier les risques psychosociaux et le contexte légal
- Prendre conscience de l'importance de la gestion des émotions et de la communication constructive pour un climat de travail sain
- Comprendre les mécanismes du stress, identifier les signes précurseurs et acquérir tous les outils de prévention et de gestion

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



La gestion des absences

03.06.2025 | 20.11.2025

À PROPOS

Les supérieurs hiérarchiques et les ressources humaines ont un rôle clé à jouer dans la gestion des absences. Ils exercent une grande influence sur l'ambiance, la satisfaction et la motivation des collaborateurs et donc sur le taux d'absence.

Cette formation vise à outiller les managers de proximité et les ressources humaines à une bonne gestion des absences. Elle allie théorie à la pratique pour vous permettre de conduire les divers entretiens en lien avec les absences.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux managers de proximité et/ou aux responsables des ressources humaines.

OBJECTIFS

- Former aux bonnes pratiques en matière de gestion des absences
- Identifier les différents types d'absences
- Entraîner les différents types d'entretiens
- Appliquer les outils par des mises en situation
- Connaître les bases légales

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



Optimiser son sommeil et son alimentation

À PROPOS

L'alimentation et le sommeil sont essentiels à notre équilibre physique, mental et émotionnel. Ils influencent non seulement notre santé, mais aussi notre concentration, notre humeur et notre capacité à relever les défis quotidiens.

Cette formation a pour but d'améliorer la compréhension des participants sur l'importance de l'alimentation et du sommeil pour leur santé, leur bien-être et leur performance individuelle et professionnelle, ainsi que leur fournir des stratégies pratiques pour optimiser ces aspects de leur vie. Pour les cadres, les connaissances acquises constitueront des ressources de réflexion sur l'organisation au sein de leur collectif.

PUBLIC CIBLE

Tout public portant de l'intérêt pour cette thématique.

OBJECTIFS

- Connaître les principes d'une alimentation équilibrée, confronter certaines idées reçues sur l'alimentation
- Comprendre les cycles et la physiologie du sommeil
- Appréhender l'influence du travail, notamment des horaires d'équipe et du stress sur le sommeil et l'alimentation

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



Harcèlement et discrimination au travail

08.05.2025 | 02.10.2025

À PROPOS

Le harcèlement et la discrimination au travail peuvent affecter toutes les entreprises, avec des impacts lourds sur les victimes – stress, perte de confiance, épuisement – et des répercussions sur la performance collective, l'image de l'entreprise et le climat social.

Cette formation est conçue pour aider les participants à comprendre et à gérer les problématiques liées au harcèlement et à la discrimination au travail. Elle vise à fournir les informations sur le contexte légal, des outils de prévention et des techniques pratiques pour créer un environnement de travail sain et respectueux.

PUBLIC CIBLE

Tout public portant de l'intérêt pour cette thématique.

OBJECTIFS

- Clarifier le contexte légal sur le harcèlement et la discrimination
- Définir le harcèlement psychologique et/ou physique, ainsi que leurs conséquences
- Appréhender les aspects liés à la discrimination ainsi que leurs conséquences
- Comprendre les implications pour l'employeur du contexte légal
- Identifier les solutions de prévention

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel



Définir, prévenir, résoudre un conflit

17.06.2025 | 06.11.2025

À PROPOS

Vous êtes chef d'entreprise, DRH, manager de proximité ? Vous êtes sollicités par des questions de communication, des différences de valeurs au sein de vos équipes, des incompatibilités relationnelles, des tensions structurelles qui génèrent des conflits et péjorent la santé de vos collaborateurs ainsi que leur productivité ?

Cette journée de formation vous invite à comprendre les mécanismes du conflit et à utiliser les ressources dont vous disposez afin de rétablir une situation d'équilibre, gagnant-gagnant.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, aux managers de proximité et/ou aux responsables des ressources humaines.

OBJECTIFS

- Définir et identifier la notion de conflit
- Prévenir en sollicitant les ressources internes et externes
- Résoudre en choisissant le moyen adéquat à la situation

CONTACT

event@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00

INSCRIPTION



Vaudoise Assurances
Av. des Bains 1
Lausanne



CHF 500.-



1 jour en
présentiel

Au service de votre santé

Corporate Health Services est une marque de Vaudoise Services SA dédiée à la santé au travail des collaborateurs, qui a vu le jour en juillet 2020.

Composée de spécialistes en assurance, en droit, en psychologie et en santé au travail, notre équipe vous soutient dans la gestion de la santé dans votre entreprise.

Ensemble, construisons un environnement professionnel propice à l'épanouissement de vos équipes et à la croissance durable de votre entreprise.

-

www.corporatehealthservices.ch
info@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00