



**Corporate Health
Services**
Ihr Gesundheitspartner

Tragen Sie Sorge zur Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir mit Arbeiten. Das Arbeitsleben hat somit entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit. Wenn Sie sich also um die Gesundheit Ihrer Angestellten kümmern, kommt das Ihrem Unternehmen direkt zugute, denn gesunde Mitarbeitende sind nachweislich motivierter, leistungsfähiger und fehlen seltener. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Ihr wertvollstes Kapital.



«Die ausgeübte Tätigkeit ist für die meisten Menschen ein wichtiger Teil des Lebens. Die Arbeit beeinflusst in erheblichem Masse die Lebensqualität, sei es wegen des dabei erzielten Einkommens, sei es, weil sie soziale Kontakte ermöglicht, sei es, weil sie oftmals zu Spannungen, aber auch vielfach zu Genugtuung führt, oder sei es auch wegen der Gefahren, denen sie uns aussetzen kann.» Bundesamt für Statistik

Stress am Arbeitsplatz kann krank machen

Unser berufliches Umfeld verändert sich pausenlos und immer schneller. Das kann Stress verursachen, der sich negativ auf die Gesundheit auswirkt. Chronischer Stress am Arbeitsplatz kann zu Krankheiten und damit zu Fehlzeiten führen.

Im Durchschnitt fehlt ein Mitarbeiter krankheitsbedingt an 9,3 Tagen pro Jahr. Diese Absenzen haben Folgen:

- höhere Versicherungsprämien;
- höhere indirekte Kosten;
- Mehrarbeit und Stress für Vorgesetzte und das Team;
- schlechteres Betriebsklima;
- sinkende Produktivität.

So sind Unternehmen jedes Jahr mit steigenden Kosten aufgrund von Arbeitsabsenzen konfrontiert. Gemäss Job-Stress-Index 2022*, veröffentlicht von der «Gesundheitsförderung Schweiz», belaufen sich die Kosten durch Absenzen und Präsentismus auf rund 6,5 Milliarden Franken pro Jahr.

Doch das muss nicht sein

Um dem entgegenzuwirken, ist es wichtig, Lösungen für das Absenzenmanagement und zur Prävention von Fehltagen möglichst schnell einzuführen.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere Dienstleistungen vor und zeigen Ihnen, wie wir Ihnen helfen können, die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden zu fördern und zu erhalten. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und begleiten Sie bei allen Schritten.

Gemeinsam Wege erschaffen.

*(Job Stress Index 2022)

In Ihrem Betrieb gibt es:

- regelmässige Absenzen?
- einen Rückgang der Leistung und der Produktivität?
- eine Zunahme von Konflikten und ein schlechtes Arbeitsklima?
- vermehrte Kündigungen und eine besorgniserregende Fluktuation?
- Müdigkeit und Nervosität?
- Mitarbeitende, die sich abschotten?
- Fehler und Versäumnisse?
- vermehrt Präsentismus?

Dann wenden Sie sich an uns. Wir zeigen Lösungen auf.

info@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00



**Gemeinsam
Wege erschaffen**

Im Dienst der Gesundheit

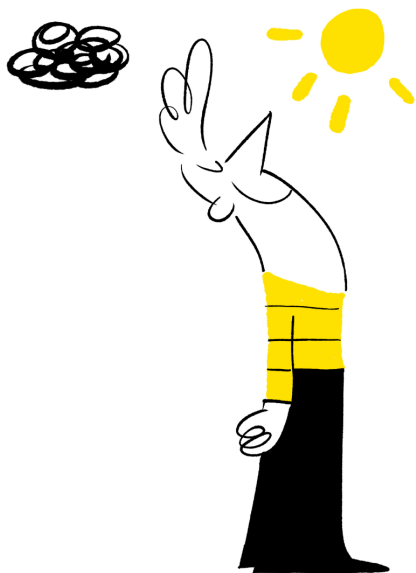
Corporate Health Services (CHS) wurde im Juli 2020 ins Leben gerufen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mitarbeitenden in Unternehmen zu fördern.

Unser multidisziplinäres Team mit Spezialistinnen und Spezialisten aus den Bereichen Versicherung, Recht, Psychologie und Arbeitsgesundheit unterstützt Sie beim betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Über die Versicherung hinaus bietet CHS eine Leistungspalette für alle Schweizer Unternehmen an, unabhängig davon, bei wem sie versichert sind. CHS möchte Ihr wichtigstes Kapital schützen: Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich jeden Tag für den Erfolg Ihres Unternehmens einsetzen.

Dabei konzentrieren wir uns auf drei Schwerpunkte:

- Vorbeugen
- Verwalten
- Begleiten

der Arbeitsausfälle von Mitarbeitenden.



Unser Mehrwert

Unsere Methode basiert auf der Entwicklung massgeschneiderter und personalisierter Lösungen, die den Bedürfnissen und Erwartungen Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entsprechen.

Als Gesundheitsspezialisten bieten wir Ihren Mitarbeitenden einen neutralen und wohlwollenden Raum, in dem sie sich vertraulich an Personen wenden können, die nicht zum Unternehmen gehören. Wir unterstützen und begleiten sie in schwierigen Lebensphasen und bieten Massnahmen an, um betroffene Mitarbeitende zu entlasten und Ihrem Team Sicherheit zu geben. Wir unterstützen auch das Management und stehen bei der Suche nach Problemlösungen zur Verfügung.

Schnell und wirksam handeln

Wir intervenieren bei ersten Warnsignalen, um Risikosituationen zu entschärfen und die Auswirkungen von Fehlzeiten zu reduzieren. Auch bei kurzen oder längeren Abwesenheiten und beim Wiedereinstieg nach einer Absenz handeln wir so rasch wie möglich, um die betroffenen Mitarbeitenden optimal zu begleiten.

Das Ergebnis: Lösungen, von denen alle profitieren

Mit Massnahmen zum Schutz und zur Verbesserung der Gesundheit Ihres Personals zeigen Sie Ihren Mitarbeitenden, dass Ihnen ihre Gesundheit am Herzen liegt. So sorgen Sie nicht nur für zufriedene Mitarbeitende, sondern Sie legen den Grundstein für ein positives Arbeitsklima und werden weitere positive Auswirkungen in Ihrem Betrieb feststellen:

- stärkere Beteiligung und höhere Motivation bei Ihren Mitarbeitenden;
- Pflege der Beziehung zwischen Mitarbeitenden und Arbeitgeber;
- Kostensenkung;
- Reduktion der Absenzen;
- Produktivitätssteigerung;
- weniger Konflikte;
- Verbesserung des sozialen Klimas im Unternehmen;
- Positionierung als attraktiver Arbeitgeber.

Unsere Werte

Vertrauen



Wohlfühlen



Wirksamkeit



Ein ganzheitlicher Ansatz

Vorbeugen

«Vorbeugen statt heilen». Für Prävention ist es nie zu früh. Mit Best-Practice-Methoden kann man durch rechtzeitiges Erkennen krankheitsbedingte Fehlzeiten vorbeugen und/oder Konflikte vermeiden.

Mit Einzel- und Gruppeninterventionen können wir:

- Schon vor der Krankschreibung intervenieren! Mitarbeitende und/oder Vorgesetzte (sobald ihnen auffällt, dass es einem Mitarbeitenden nicht gut geht) können CHS direkt über unsere O2-Linie kontaktieren.
- Massnahmen zur schnellen Umsetzung empfehlen (präventiv und therapeutisch).

Diese Investition kommt kurz- und langfristig sowohl dem Unternehmen als auch den Mitarbeitenden zugute. Diese fühlen sich verstanden, unterstützt und sind erleichtert, dass sie sich an Personen ausserhalb des Betriebs wenden können.

Verwalten

Durch ein konsequentes Absenzenmanagement im Unternehmen durch Spezialisten und Gesundheitsexpertinnen, die für Ihre Mitarbeitenden da sind, können wir mit Ihnen:

- Problemen von Mitarbeitenden auf den Grund gehen und die Betroffenen rasch zum Handeln bewegen;
- die Kommunikation zwischen den Beteiligten erleichtern;
- passende Lösungen für alle Parteien finden.

Zusätzlich zum Absenzenmanagement bieten wir noch andere Services, die wir Ihnen im nächsten Kapitel vorstellen.

Begleiten

Das Case Management unterstützt und koordiniert die Wiedereingliederung von betroffenen Personen in das Unternehmen oder in eine geeignetere Stelle.

Der Case Manager bietet allen Personen, die nach einem Unfall oder infolge einer schweren Krankheit eingeschränkt sind, Folgendes an:

- eine persönliche Betreuung auf medizinischer, sozialer und beruflicher Ebene (z. B. nach einem Unfall);
- Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten (Privat- und Sozialversicherer, Arbeitgeber, Ärzte).



Vorbeugen

Verwalten

Begleiten

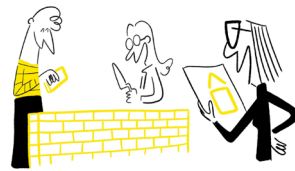
Unsere Lösungen

Alle unsere Dienstleistungen berücksichtigen die jeweilige Unternehmensrealität, richten sich nach den Bedürfnissen und Erwartungen der Mitarbeitenden und lassen sich individuell anpassen.

Vorbeugen



▪ **Präventiv Care:** Frühintervention bei ersten Anzeichen für eine Erkrankung einer Mitarbeiterin oder eines Mitarbeiters.



▪ **Teambuilding** : Workshop zur Stärkung des Zusammenhalts in einer Gruppe und der Zusammenarbeit sowie zur Schaffung eines angenehmen Arbeitsklimas.



▪ **O2-Linie** : Ein Raum für Worte, wo ein Austausch in einem vertraulichen Rahmen mit einem neutralen Gesprächspartner stattfindet. Bei privaten oder beruflichen Problemen können sich Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an die O2-Linie wenden.



▪ **Mediation** : Raum für den Dialog, um die Kommunikation zwischen zwei Parteien wiederherzustellen, Spannungen abzubauen und Konflikte im Unternehmen zu lösen.

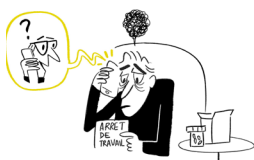


▪ **Weiterbildung**: Wir schulen Mitarbeitende und/oder Manager/Managerinnen zu Themen wie Prävention psychosozialer Risiken, Absenzenmanagement oder «gemeinsam stark»-Workshops.



▪ **Coaching** : Wir betreuen Mitarbeitende in einer schwierigen Situation. Wir führen Gespräche mit ihnen, um Energie und Kräfte zu aktivieren.

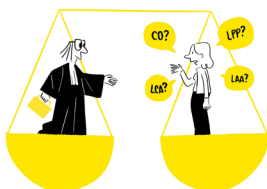
Verwalten



▪ **Act4Better** :systematisches Absenzenmanagement ab drei, fünf oder sieben Fehltagen.



▪ **Care Management*** :vertrauliche Intervention eines Care Managers bei erkrankten Mitarbeitenden während der Krankschreibung.



▪ **Legal Corporate Help** :Rechtsberatung zu Arbeitsrecht und Sozialversicherungen.

Begleiten



▪ **Case Management*** : Wir begleiten Mitarbeitende bei einer unfall- oder krankheitsbedingten längeren Abwesenheit.

*Für Kundinnen und Kunden der Vaudoise sind die Leistungen «Care Management» und «Case Management» gemäss UVG in der Prämie Krankentaggeld und Unfall enthalten.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.

info@corporatehealthservices.ch
+41 21 525 46 00



Gemeinsam
Wege erschaffen

